

# Einladung

## „Praxis des Erwachens“

Do. 7.4.2011 – So. 10.4.2011  
im Odenwald

### Praxis des Erwachens

Die Phase des Erwachens, des Wiederverschmelzens mit dem Wahren Selbst, kann sehr intensiv und herausfordernd sein. Auch wenn alte Muster langsam beginnen sich aufzulösen, ziehen sie einen doch immer wieder in alte Gewohnheiten, alte Denkstrukturen und alte Verhaltensweisen zurück. Das neue Leben aus der Mitte des eigenen Wahren Selbst heraus beginnt zwar immer wieder aufzuscheinen, aber es lässt sich nicht festhalten. Man fühlt sich oft hin und hergerissen zwischen zwei Welten, Zweifel kommen auf, Hindernisse stellen sich buchstäblich in den Weg.

Bei diesem Treffen werden wir einen Raum schaffen, in dem wir uns drei Tage als erwachte Wesen begegnen und uns gegenseitig darin unterstützen, die Verschmelzung mit dem eigenen Wahren Selbst zum Normalzustand zu machen.

### Der Ablauf

Der konkrete Ablauf wird sich im Laufe der Tage von selbst einstellen. Wesentliche Bausteine werden sein:

- **Stille**  
Die Erfahrung lehrt, dass im Moment einer tiefen Verbundenheit mit sich selbst und den anderen Worte einfach überflüssig werden. Stattdessen stellt sich eine Kommunikation und ein Austausch weit jenseits der Worte ein. Wir werden Stille auf verschiedene Arten und Weisen praktizieren.
- **Wahre Begegnung**  
Sich selbst völlig annehmen und zeigen und den anderen völlig annehmen und willkommen heißen in langem, tiefen Augenkontakt - eine solche Begegnung ist sehr berührend und auf tiefer Ebene heilend.
- **Körper-und Stimmaktivitäten**  
Auf natürliche Weise wandelt sich die Stille und tiefe Geborgenheit zu gegebener Zeit in Ausdrucksformen wie Tanzen, Musizieren, Tönen, die Natur genießen.
- Und natürlich das einfache **miteinander Sein**, Geschichten erzählen, Erfahrungen austauschen und gemeinsame Lachen.

### Der Ort

Seminarhotel Odenwald, Am Dachsrain 2, 64739 Hassenroth, Tel. 06163 – 91 20 20  
Anfahrtsbeschreibung siehe unten.

### Die Zeiten

Anreise am Donnerstag, den 7.4. gegen 17:30 Uhr. Abendessen um 19 Uhr.  
Abreise am Sonntag, den 10.4. nach dem Mittagessen.

### Preis

Kosten für die Übernachtungen incl. Vollpension pro Person: 180 € im Doppelzimmer, 210 € im Einzelzimmer, zahlbar vor Ort. Eine Seminargebühr fällt nicht an. Die geringe Seminarraumgebühr wird anteilig bezahlt.

### Bitte Mitbringen

Bequeme Kleidung für drinnen, Hausschuhe.

### Weitere Information und Anmeldung

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt auf 10 Personen. Es stehen 5 Doppelzimmer zur Verfügung. Nach Anmeldung bei mir bitte das Zimmer im Hotel bitte selber buchen.

Email: [joachim@wolffram.de](mailto:joachim@wolffram.de)

Tel.: 07244 / 60 90 33

## Anfahrtsbeschreibung

Seminarhotel Odenwald  
Juliane Andersohn

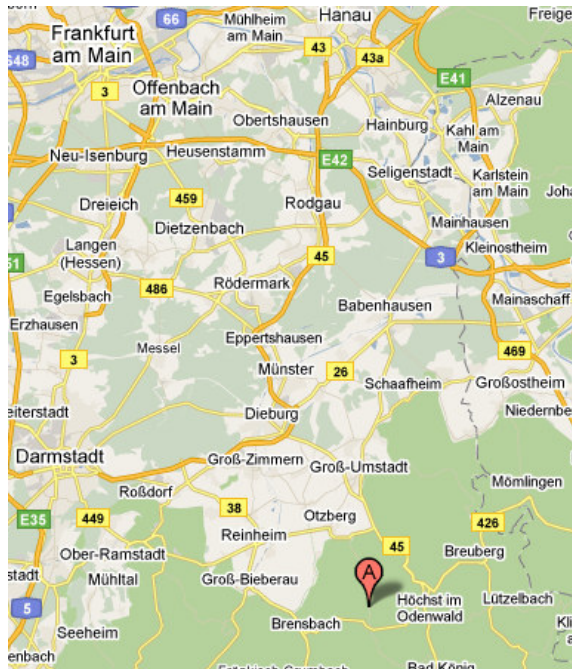
Am Dachsrain 2  
64739 Hassenroth

Tel.: (0 61 63) - 91 20 20

Fax: (0 61 63) - 91 20 23

E-Mail: [andersohn@seminarhotel-odenwald.de](mailto:andersohn@seminarhotel-odenwald.de)

<http://www.seminarhotel-odenwald.de>



### Anreise mit der Bahn:

Der nächste Bahnhof ist Höchst i. Odenwald (bitte immer diesen Zusatz angeben!). Stündliche Verbindungen nach Höchst im Odenwald von Darmstadt, Frankfurt, Hanau oder Stuttgart. Vom Bahnhof zum Hotel sind es ca. 6 km, Taxis können reserviert werden unter 06163-5151. Die Fahrt kostet ca. 13-14 EUR. – Oder Sie fahren nur bis Groß Umstadt-Wiebelsbach (eine Bahn-Tarifzone weniger, ca. 8 km zum Hotel). Taxiruf dort: 06071-38888.

### Anreise mit dem PKW:

#### über die A3 (z.B. auch bei Anreise aus Richtung Frankfurt):

bis Abfahrt Hanau – weiter auf der B 45 Richtung Dieburg, dann weiter Richtung Erbach / Michelstadt / Höchst i. Odenwald. – Etwa 3 Km hinter der Abfahrt Groß-Umstadt die B 45 Richtung Otzberg verlassen und auf der B 426 ca. 3 km bis Zipfen. Dort links ab und weiter Richtung Hummetroth / Hassenroth den Berg hinauffahren. – ACHTUNG! "Oben" dann nicht weiter geradeaus fahren Richtung Höchst, sondern die 2. Straße nach "dem Italiener" rechts abbiegen Richtung Hummetroth / Hassenroth! Weiter die schöne Strecke durch den Wald, noch ca. 3 km, dann geht's rechts ab direkt in den Ort hinein. (Achtung! Kurz vorm Ort ist „Oberklingen“ ausgeschildert. Hier rechts abbiegen!)

#### über die A5:

von Norden oder auch bei Anfahrt über die A67: Abfahrt Darmstädter Kreuz und durch Darmstadt auf die B 26 Richtung Dieburg / Aschaffenburg. Bei der Abfahrt Dieburg Richtung Erbach / Michelstadt / Höchst i. Odenwald auf die B 45 wechseln, weiter zunächst Richtung Höchst i. Odenwald bis Abzweig "Otzberg" und dann wie oben bei Anfahrt über die A3 beschrieben.

von Süden: Abfahrt Pfungstadt-Ost und Orientierung Richtung Höchst i. Odenwald, auf der B 426 nach Mühlthal / Ober-Ramstadt. Immer weiter auf der B 426, durch Reinheim hindurch. Sie verlassen Reinheim Richtung Lengfeld und fahren bis zur nächsten Kreuzung. Dort nicht dem Umleitungsschild folgen, sondern rechts ab und durch Nieder-Klingen und Ober-Klingen fahren. In Ober-Klingen ist Hassenroth schon ausgeschildert. Es folgt eine wunderschöne kleine Waldstraße und an deren Ende sind Sie schon am unteren Ortseingang von Hassenroth. Dort ist der Weg zum Seminarhotel ausgeschildert.

#### In Hassenroth:

Vom Ortseingang geradeaus bis zur kleinen Mittelinsel fahren, links an dieser Mittelinsel vorbei und immer weiter geradeaus bis hinunter zur kleinen Sparkasse. Dort links abbiegen („Am Steinberg“) und dem Straßenverlauf folgen. Diese Straße geht in die Straße „Am Dachsrain“ über. Das Hotel liegt dort gleich links am Hügel (neben der Pension „Talblick“). Eingang zum Hotel ist noch ein Stück weiter die Straße hinauf.

Manche Navigationssysteme leiten die Anreisenden aus Richtung Pfungstadt / Reinheim weiter durch den Ort Ober-Klingen nach Hassenroth. Sollten Sie von dort, sozusagen "von unten" kommen: Am Ortseingang dem Straßenverlauf bis zur 2. Abzweigung folgen, dort nach rechts, am Spielplatz vorbei bis zur nächsten Kreuzung mit kleinem Brunnen. Hier wieder rechts steil den Berg hinauf („An der Hasselbach“). Oben nach rechts, dann erreichen Sie nach wenigen Metern das Seminarhotel.